



Jordi Martí i Galbis

Regidor del Districte de Sants-Montjuïc

Enguany celebrem la 25a edició de la Quinzena de la Salut per a Gent Gran que organitzem des del Districte de Sants-Montjuïc. I n'estem molt orgullosos. Vint-i-cinc anys al costat d'un col·lectiu ben estimat per nosaltres, ja que sou molts i moltes els que participeu en el dia a dia de cadascun dels nostres barris.

En aquesta Quinzena us proposem una sèrie de conferències i activitats relacionades amb la salut, que van des del coneixement fins a l'esport o la cultura, en horari de matí i tarda, per facilitar la participació i conciliar aquestes activitats amb els vostres horaris. Caminades per la muntanya, conferències sobre automedicació o prevenció de malalties cardiovasculars, tallers de risoteràpia o visites culturals, són una mostra del que trobareu a la Quinzena.

Fem així un homenatge a tota la gent gran, pilar fonamental a les associacions i entitats de barri, i a la família, per reivindicar el lloc que li correspon a la societat. Cal posar en valor el vostre coneixement i experiència, i especialment el temps que dediqueu desinteressadament per fer de Sants-Montjuïc i Barcelona un districte i una ciutat més cohesionada.


Des del Districte us animem a participar-hi, compartir vivències i gaudir de la Quinzena de la Salut més especial.

Lloc de les conferències:

CaixaForum

Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa"

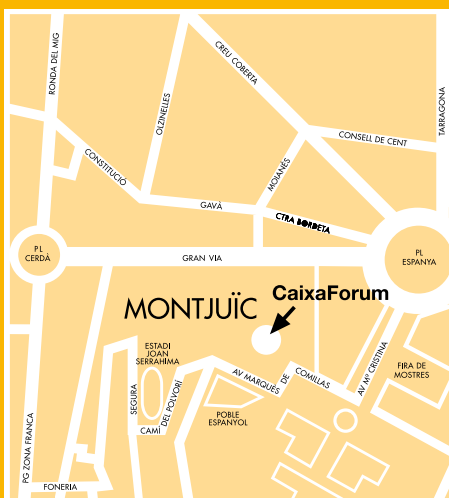
Av. Francesc Ferrer i Guardia, 6-8

 9, 13, 23, 50, 65, 79, 91, 105, 106, 109, 165, D20, H12, V7

 Pl. Espanya (L1 i L3)

 Pl. Espanya

 Barcelona-Sants



lameva.barcelona.cat/sants-montjuic

Districte de Sants-Montjuïc



XXV QUINZENA DE LA SALUT PER A GENT GRAN

Del 21 d'abril al 5 de maig de 2015

CAIXAFORUM

Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa"

GENT GRAN,
UN GRAN ACTIU
DE BARCELONA

Ajuntament de
Barcelona



CONFERÈNCIES I ACTIVITATS

DIMARTS 21

INAUGURACIÓ

15.30 h **Lliurament de la documentació**

16.00 h **Inauguració de la Quinzena**

A càrrec del Sr. Jordi Martí i Galbis, regidor del Districte de Sants-Montjuïc.

Presentació de la Quinzena, a càrrec de la Sra. Maria Sebastià, cap de Projectes del Districte de Sants-Montjuïc.

16.30 h **Pel bon tracte a la Gent Gran. Representació teatral "Bon tracte en tot moment"** a càrrec de la Comissió de Treball dels Grups de Teatre de la Gent Gran de Sarrià - Sant Gervasi. Presentació: Sr. Oriol Carrasco, Educador Social.

Lloc: Auditori CaixaForum, av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8

DIMECRES 22

Tarda: 16.30 h

Conferència: **"L'envelliment del sistema urinari i la seva prevenció"**

A càrrec de la Sra. Andrea Batlle, fisioterapeuta i especialista en sòl pèlvic

Lloc: Auditori CaixaForum, av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8

DIVENDRES 24

Activitat intergeneracional de gimnàstica suau amb alumnes de l'INEFC

Lloc: INEFC, av de l'Estadi, 12-22

Sortida: 10 h, plaça Espanya, parada bus 150

Cal portar targeta de bus (hi ha bus cada 15 minuts).

DILLUNS 27

Matí: **Visita exposició "VC Mochica"** (art peruà).

CaixaForum

Torn A: 10.30 - 11.30 h

Torn B: 11.30 - 12.30 h

Tarda: 16.30 h

Conferència: **"Medicaments genèrics i automedicació"**

A càrrec de la Sra. M José Alonso, farmacèutica

Lloc: Sala 3 CaixaForum, av Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8

DIMARTS 28

Matí: **Caminada pel Garraf**

Transport amb autocar.

Sortida: 10 h, plaça de Sants

Tarda: 16.30 h

Conferència: **"Prevenció de malalties cardiovasculars"**

A càrrec de la Sra. Anna Bartomeus, metgessa geriatra de l'Hospital Benito Meni.

Lloc: Auditori CaixaForum, av Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8

DIMECRES 29

Matí: **Tallers de risoteràpia**

A càrrec del Sr. Carles Armengol, periodista i actor

Sala Actes 4a planta, CC Cotxeres

Torn A: de 10 a 10.55 h

Torn B: d'11 a 11.55 h

Torn C: de 12 a 12.55 h

Tarda: 16.30 h

Conferència: **"Alimentació: petits consells per a un gran estalvi"**

A càrrec de la Sra. Dolors Roca, infermera del Servei de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

Lloc: Auditori CaixaForum, av Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8

DIJOUS 30

Activitat: **Caminada per la carretera de les Aigües**

Transport amb autocar

Sortida: 10 h plaça de Sants

Tarda: de 17 a 20 h: **Ball per a la Gent Gran**

Lloc: Casinet d'Hostafrancs, c/ Rector Triadó, 53

DILLUNS 4 DE MAIG

Matí: **Visita a l'edifici històric de la Universitat de Barcelona**

Torn A: de 10 a 11 h

Torn B: d'11 a 12 h

Lloc de trobada: 10 minuts abans davant la porta principal de la UB Plaça Universitat

Tarda: de 17 a 20 h: **Ball per a la Gent Gran**

Lloc: Sala Pepita Casanellas, pg Zona Franca, 185

DIPLOMES

Dimarts 5 de maig

Matí a les 11.00 h **Lliurament de diplomes**, a càrrec del Sr. Jordi Martí i Galbis, regidor del Districte de Sants-Montjuïc

Lloc: Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, pl. Sant Jaume, 1



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Inscripcions del 7 al 16 d'abril.

- La inscripció és gratuïta així com la participació a tots els actes.
- Recomanació: la inscripció a la Quinzena implica la participació a totes les conferències.
- Cal inscripció prèvia a totes les activitats llevat dels balls per a la gent gran.
- Cal lliurar aquest document emplenat amb les dades personals i amb les activitats on es vol participar.
- Es lliurarà un diploma d'assistència

Us podeu inscriure a:

- Participació Gent Gran**
C/ Constitució, 2-8 (edifici Ludoteca). Tel. 934 220 070
De dilluns a divendres, de 10 a 13 h
- Casal Municipal de Gent Gran El Polvorí**
C/ Guadalquivir, 2. Tel. 933 327 805
De dilluns a divendres, de 10 a 12 h i de 16 a 18 h
- Casal Municipal de Gent Gran La Capa**
C/ Alts Fornos, 82-86
De dilluns a divendres, de 10 a 12 h i de 16 a 18 h
- Casal Municipal de Gent Gran Sant Cristòfol**
C/ Bronze, 5-7. Tel. 933 312 997
De dilluns a divendres, de 10 a 12 h i de 16 a 18 h
- Casal Municipal de Gent Gran Poble-sec**
Plaça del Sortidor, 12. Tel. 932 564 254
De dilluns a divendres, de 10 a 12 h i de 16 a 18 h
- Casal Municipal de Gent Gran Cotxeres de Sants**
Pas Fructuós Gelabert, 6. Tel. 932 563 960
De dilluns a divendres, de 10 a 12 h i de 16 a 18 h

INSCRIPCIÓ A LA XXV QUINZENA DE LA SALUT PER A GENT GRAN

Nom i cognoms

DNI

Data de naixement

Adreça

Codi postal

Ciutat

Tel. fix

Mòbil

Adreça electrònica

Signatura

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999, l'informem que les dades personals queden incorporades a un fitxer informatitzat de contactes d'Esport 3, que n'és el responsable. Aquest fitxer té com a finalitat gestionar la seva relació amb l'equipament de referència i mantenir-lo informat dels serveis que oferim. Si és el cas, les dades personals es cediran a l'Ajuntament de Barcelona, perquè pugui continuar les relacions.

Així mateix, i de conformitat amb la Llei 1/1982, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, des del Programa de Gent Gran li demanem el seu consentiment per poder mostrar fotografies o imatges que poden ser exposades públicament en algun equipament, a la pàgina web del Districte o en revistes, diaris o TV i en format paper o CD.

El titular té dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les dades de caràcter personal i/o imatge, dirigint-se a: PROMOCIÓ I PARTICIPACIÓ DE GENT GRAN, c. Constitució, 2-8, de Barcelona i revocant el consentiment en qualsevol moment, mitjançant trucada al telèfon 934 220 070